

# Centrum voor Levensvragen

Oost-Veluwe



## In gesprek

van mens tot mens

**Praten met een geestelijk verzorger kan zinvol zijn wanneer uw leven ingrijpend verandert. Bijvoorbeeld door een ernstige, mogelijk ongeneeslijke ziekte, verlies van een dierbare, een scheiding of door verhuizing naar een woonzorgcentrum/ verpleeghuis. Daarvoor kunt u een beroep doen op het Centrum voor Levensvragen.**

Maatschappelijk werk, psychologische hulp en geestelijke verzorging kennen een overlap in werkgebied. Gesprekken met een geestelijk verzorger zijn niet zozeer gericht op praktische doelen maar vooral ruimte biedend, onderzoekend en stimulerend. Geloofskwesties kunnen hierbij aan de orde komen maar dit hoeft niet.

## Voor wie

- Mensen van 50 jaar en ouder
- Kinderen en volwassenen in de palliatieve fase van een ziekte die thuis wonen en worstelen met levensvragen

## Wat zijn levensvragen

Dit zijn vragen over de zin van het leven, zoals:

- **Waarden**

*Wat is voor mij belangrijk in de komende tijd?*

- **Relaties**

*Wie staan er om mij heen? Welke steun heb ik nodig?*

- **Basis en richting**

*Waar mag ik op vertrouwen? Welke kant wil ik op in het leven?*

- **Betekenis**

*Waarom overkomt mij dit? Welke plaats heeft dit in mijn levensverhaal?*

- **Perspectief**

*Wat staat mij te wachten? Wat mag ik verwachten? Wat geloof ik?*

## Wie werken er

Er zijn geestelijk verzorgers met diverse achtergronden, zodat u een gesprekspartner kunt zoeken die aansluit bij uw eigen levensbeschouwing. Een gesprek met een geestelijk verzorger is vertrouwelijk en informatie wordt niet zonder uw toestemming met derden gedeeld. Op de website [www.centrumvoorlevensvragenooستveluwe.nl](http://www.centrumvoorlevensvragenooستveluwe.nl) vindt u foto's van de geestelijke verzorgers en meer informatie, bijvoorbeeld over hun expertise.

## Hoe kan ik een afspraak maken

Om een afspraak te maken kunt u bellen met de coördinator via 06 - 294 461 03. Ook een naaste, een zorgverlener of een vrijwilliger kan dat voor u doen. Telefonisch zal er een kort gesprek plaatsvinden over uw vraag en wat u verwacht van een geestelijk verzorger. Wij zorgen daarna dat u met de juiste persoon in contact komt.

## Wat zijn de kosten

De overheid financiert deze begeleiding via het Netwerk Palliatieve Zorg. Er zijn geen kosten verbonden aan het gebruik van het Centrum voor Levensvragen Oost-Veluwe. Onder deze regio vallen inwoners uit de gemeenten Apeldoorn, Hattem, Heerde, Epe en Voorst.

## Hoe werkt het

De geestelijk verzorger maakt een afspraak met u en komt bij u thuis op een moment dat het u uitkomt. Als u het prettig vindt dat ook uw familie en/of vrienden hierbij aanwezig zijn dan is dit in overleg natuurlijk mogelijk. U spreekt samen af of er behoefte is aan verdere ondersteuning. In principe wordt uitgegaan van drie gesprekken met een geestelijke verzorger.



**Centrum voor  
Levensvragen**

Oost-Veluwe

## Contact

Het Centrum voor Levensvragen Oost-Veluwe is iedere werkdag telefonisch bereikbaar van 8.30 tot 17.00 uur. Buiten deze tijd kunt u de voicemail inspreken met uw naam en telefoonnummer. U wordt binnen twee werkdagen teruggebeld.

## Informatie voor zorgverlener

Als zorgverlener in de eerste lijn kun je te maken krijgen met cliënten die worstelen met levensvragen. Indien je vanuit je eigen discipline de professionele inschatting maakt dat het voor de cliënt meerwaarde heeft, verwijst de cliënt dan naar het Centrum voor Levensvragen of neem als verwijzer in afstemming met de cliënt contact op met het Centrum voor Levensvragen. Ook kun je een beroep doen op een geestelijk verzorger om coaching, scholing of een moreel beraad te verzorgen of een Multi Disciplinair Overleg (MDO) bij te wonen.



**Centrum voor  
Levensvragen**

Oost-Veluwe

T 06 - 294 461 03

[www.centrumvoorlevensvragenooستveluwe.nl](http://www.centrumvoorlevensvragenooستveluwe.nl)